

# 泳げるようになると 自信と体力がつく!!



はじめての  
習い事No.1は  
スイミング!  
幼少期からの  
水泳は子どもを  
成長させます!

## 選べるお試し体験キャンペーン

ご希望の日時・曜日に体験することができます!!

4回のお試し体験 **4,800円** (税別)

有効期間:初回受講日より  
2か月間での受講となります。

お試し教室より  
6月29日までに  
スクールコースへ  
お申込みの場合  
**入会特典  
あり!!**

**特典1** スクール  
指定用品全品  
プレゼント!!



**特典2** 選べるお試し体験受講料キャッシュバック!!

**特典3** 入会金  
5,000円 → 0円

**特典4** 事務手数料  
3,000円 → 0円

入会申込み時に  
ご用意して  
いただくもの

- 年会費(年1回)2,000円
- 月会費(裏面をご覧ください)
- ※兄弟割引2人目から500円割引となります。
- 引き落とし口座(七十七銀行又は郵便局)と口座届出印
- 顔写真(3×4cm)

※入会特典は、6か月以上在籍される方に限ります。 ※申込み後の返金は出来ませんのでご了承下さい。 ※表示価格はすべて税別です。

### 画期的な ヘルパー指導法



ヘルパー指導法で  
50年!やってきました

未だ体幹のできていない子供たちは、このヘルパーで正しい姿勢を作り腕や足をバランスよく動かすことを学びます。子供のうちにリズム感覚、神経系統の動きをたくさん体験することが大切です。水泳は成長期の子供の脳への刺激としても最適です。ライブスポーツの指導法は、子供の発育発達論に基づいて組み立てられております。

子供たちへは、練習の過程で進級システムを取り入れ、目標を持って真剣に取り組む姿勢を伝え、**目標達成の充実感と向上心などの精神力の大切さ**をも伝えてまいります。

国見スイミングクラブの環境は、選手育成にも力を入れていける環境が十分に備わっており、やり甲斐を感じております。

指導部長 佐藤博美 (日本女子プロコーチ第1号)

年齢やレベルに  
あわせたコースで  
体験してみよう!!



兄弟割引 ご兄弟の2人目から  
500円割引になります。  
各コースの曜日・時間帯は表面の表参照

親子で  
スキンシップ  
**A 親子コース**

6ヶ月～3才コース

火・金・土 11:30～12:30  
月会費/5,000円

※週3回いつでも自由に参加できます。



3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプールでストレス発散してください。

3才になったら  
親ばなれ子ばなれ



**B 幼児コース** 火・水・金  
11:30～12:30  
月会費/週1回 6,200円 週2回 8,000円

3才になったら、自立心を育てる時期。お友達と仲良くしたり、順番に並んだり、集団の中でコーチのお話を聞くことの大切さ等わかってきます。ほめて、励まして送り出してください。

水中運動は  
成長期に最適



**C 園児コース** 月～金 15:30～16:30  
土 13:30～14:30  
月会費/週1回 6,200円 週2回 8,000円

コーチのお話を聞く。自分の言いたいことをきちんと言う。勇気を出してやってみる。頑張ってきた時の充実感等、社会での生き方を育む時期です。

水泳を通して  
向上心、たくましさ



**D E F K 小・中学生コース**  
月会費/週1回 6,200円 週2回 8,000円

普段の生活でありあまるエネルギーをプールで思いきり発散しましょう!泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えませ。受験戦争を乗り越え、やがて社会に出ていくために身心共にたくましく!!

# 国見スイミングクラブ

〒981-0943 仙台市青葉区国見3-11

今すぐ電話予約を!

TEL.234-5138

受付時間

●月～土曜日… 10:00～19:00

休館日

●日曜日、年末年始は休館日となります。



初心者指導など50年余りの経験を礎に、お子様がたの健全な心身の発達を願って、スタッフ一同真心こめて指導にあたります。

ライブスポーツ代表  
佐藤 博美



<http://livesports-swim.jp/>



# 選べるお試し体験キャンペーン

ご希望の日時・曜日に体験することができます!!

4回のお試し体験  
**4,800円** (税別)

有効期間:初回受講日より2か月間での受講となります。

## 入会特典

6月29日までにご入会の場合  
表面入会特典が適用となります。

※カワイ体育教室は特典3、4適用。  
※キッズダンス・キッズ空手・キッズバレエは  
特典2、3、4適用。

# 大人スイミングスクール

運動不足が気になる人、  
いつまでも元気でいたい人などに  
おすすめ! こんな方におすすめ...

メタボが気になる人

いつまでも元気でいたい人

体力・筋力をつけたい人

運動不足が気になる人

医者からすすめられている人

キレイなフォームで泳ぎたい人



水中での運動は  
体重の重さを感じないから、  
膝や腰への負担が少なく、  
安心して運動できます。

はじめての人・運動が苦手な人・  
泳げる様になりたい方にオススメ。

**0 はじめてプール**

ストレッチ...30分 / 水中運動...60分

月・木 12:00~13:30

腹背筋の強化・柔軟性向上で、  
膝と腰の負担を軽減したい方にオススメ。

**Y 膝・腰痛改善**

ストレッチ...30分 / 水中運動...60分

水・金 12:00~13:30

色々な動きで全身運動。泳がなくても  
体力維持・増進したい方にオススメ。

**W 水中ウォーキング**

アクアピクス...30分 / 水中ウォーキング...60分

月・木 11:00~12:30

体力維持・向上を目指して  
いつまでも元気に泳ぎたい方にオススメ。

**S 中高年水泳**

アクアピクス...30分 / 水泳レッスン...60分

月・木 13:30~15:00

泳いで体力向上、  
泳げる様になりたい方にもオススメ。

**0 大人水泳教室**

アクアピクス...30分 / 水泳レッスン...60分

月~金 11:00~12:30

土 12:00~13:30

M 月・木 19:00~20:30

年間会員申込み時にご用意していただくもの

●年会費 2,160円 ●月会費 月8回 7,020円 ●銀行(七十七銀行)又は郵便局口座と届出印 ●顔写真(3×4cm)

## キッズ空手教室

〈火〉小学生 17:50~18:50  
〈木〉小学生 16:40~17:40

講師 井田 耕治



ワシントンスポーツ医学センターにて  
フィットネストレーニングを学び  
パーソナルトレーナーとして活動  
仙台市空道協会理事



	キッズ空手教室のみ会員	スイミングスクール会員
入会金	5,000円-0円	-
年会費	2,000円	-
事務手数料	3,000円-0円	-
月会費週1回	5,500円	4,500円

★ほか別途・本部登録費等がかかります。

## キッズバレエ教室

〈金〉  
●幼稚園・小学生  
15:30~16:30  
●小学生  
16:40~17:40



	キッズバレエ教室のみ会員	スイミングスクール会員
入会金	5,000円-0円	-
年会費	2,000円	-
事務手数料	3,000円-0円	-
月会費週1回	5,500円	4,500円

## キッズダンス教室

ヒップホップ  
中心の  
教室です

〈月〉  
●小1~小4  
16:40~17:40  
●小4~小6  
17:50~18:50  
〈金〉  
●小学生  
17:50~18:50

	キッズダンス教室のみ会員	スイミングスクール会員
入会金	5,000円-0円	-
年会費	2,000円	-
事務手数料	3,000円-0円	-
月会費週1回	5,000円	4,000円

★汗をかいてもよい服装と上靴を用意してください。

## カワイ体育教室

- マット運動
- 跳び箱
- 鉄棒
- なわ跳び



〈水〉  
●小学生クラス  
(小1~6)  
16:40~17:40

	体育教室シングル会員	スイミングスクール会員
入会金	5,000円-0円	-
年会費	2,000円	-
事務手数料	3,000円-0円	-
月会費週1回	5,050円	4,300円

1回無料体験  
のみあります!!

※ほか別途教材費がかかります。

※表示価格はすべて税別です。

## スクールバス送迎 しております

おためし  
バス協力費  
400円

★詳しくは、ホームページ又はフロントにお問い合わせください。  
★大人スイミングスクールのバスコース・時間等は、フロントにお問い合わせください。

- ①角五郎・八幡 方面
- ②三条町・柏木・通町 方面
- ③北中山・南中山・西中山 方面
- ④館・中山台・中山吉成 方面
- ⑤南吉成・吉成・国見ヶ丘 方面
- ⑥中山・西勝山・桜ヶ丘・荒巻本沢 方面
- ⑦北仙台 方面
- ⑧長命ヶ丘 方面
- ⑨みやぎ台・赤坂・高野原 方面



## スクールコースと時間帯

	月	火	水	木	金	土
9:00						
10:00						
11:00	アクア 11:00~11:30	アクア 11:00~11:30	アクア 11:00~11:30	アクア 11:00~11:30	アクア 11:00~11:30	K 小学生 10:30~11:30
12:00	W L 大人 11:30~12:30	A B L 親子・幼児 11:30~12:30	E L 幼児 11:30~12:30	W L 大人 11:30~12:30	A B L 親子・幼児 11:30~12:30	A 親子 11:30~12:30
13:00	I 大人 12:30~13:30		Y 大人 12:30~13:30	I 大人 12:30~13:30	Y 大人 12:30~13:30	L 大人 12:30~13:30
14:00	S 大人 14:00~15:00			S 大人 14:00~15:00		C 園児 13:30~14:30
15:00						
16:00	G D 園児・小学生 15:30~16:30	D 小学生 15:30~16:30				
17:00	E 小学生 16:40~17:40	E 小学生 16:40~17:40	E 小学生 16:40~17:40	E 小学生 16:40~17:40	E 小学生 16:40~17:40	E 小学生 16:40~17:40
18:00	F FX X 小・中学生 17:50~18:50	Z FX 選手・育成 17:40~19:40				
19:00						
20:00	Z 選手 18:50~20:50	Z 選手 18:50~20:50	Z 選手 18:50~20:50	Z 選手 18:50~20:50	Z 選手 18:50~20:50	
21:00						

★ご希望の曜日・コースが定員に達している場合、お待ち頂く場合がございます。

# 国見スイミングクラブ

受付時間 10:00~19:00

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://livesports-swim.jp/>

TEL 234-5138