

運動神経は“育つ環境”で変化する!



発育体操(コーディネーショントレーニング)で改善できます!

コーディネーショントレーニングとは?

複数の動きを同時に行う、神経系に視点を置いたトレーニング方法です。当教室では子どもたちが飽きずに身体を動かせるよう、様々なゲーム性のある動きを取り入れています。夢中になって楽しく遊びながら子どもたちの身体能力UPを目指します。

Coach Profile★

岡田 尚 (おかだ なお) OKACHAN

1984年7月20日生まれ
特定非営利活動法人LASELVAROI 代表

■資格
日本サッカー協会公認C級ライセンス
日本サッカー協会公認キッズリーダー
日本サッカー協会公認キッズインストラクター

■サッカー歴
ACクレック
ブランメル仙台Jrユース(現ベガルタ仙台)
ベガルタ仙台ユース
神奈川大学サッカー部
SC75(仙台市リーグ)
塩釜NTFヴィーゼ(東北1部)
SC75(宮城県2部)

運動神経の土台づくり

東北初上陸!

ケガをしにくい身体になる!

自分の身体を思い通りに動かせる!



国見スイミングクラブ JACA からだと脳の発育体操教室

対象年齢 3~12歳

日時 毎週水曜日
16:40~17:40

※11月4・5週、年末年始、お盆期間はお休みです。

場所 仙台市青葉区国見3-11-1

電話番号 022-234-5138 ご予約はお電話で!

★自由に見学OK!お気軽にお越しください!

今後、
マット運動も
導入予定です

動画もCheck!



体験レッスン会 無料

開催日 4/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)

時間 16:40~17:40

▼料金一覧表 ※税込価格

	体操教室のみの会員	スイミングスクール会員
入会金	5,500円	—
年会費	2,200円	—
事務手数料	3,300円	—
月会費週1回	6,050円	4,950円