

春休み短期水泳教室



大切な成長期には
プールの全身運動が
一番!!



水中での運動は浮力があるので、安全で全身を均等に動かしバランスよく成長を促します。特に体幹からの運動となり、心肺機能の発達を助長し、持久力がついてきます。又、年齢差のある集団の中での練習は、集中力や向上心、自己表現力等も培われます。
定期的なスイミングスクールは、
成長期の運動として最適です。

1期 3/26月~3/28水 10:00~11:00
3日間 対象 園児・小学1・2年生 **バス有**

こんなことを
やります
(^o^)

- 水慣れ(水中散歩、もぐり、ジャンプ)
- ビート板キック(道具を使ってキック)
- けのび(顔を水につけ、体をのばして進む)
- 背面キック(上を向いてキック)

2期 4/3水~4/6金 10:00~11:00
4日間 対象 小学生 **バス有**

こんな流れで
泳ぎます
(^o^)

- 水慣れ ●ビート板キック ●けのび ●背面キック
- クロール ●バックキック ●背泳ぎ

※クラスの1例です。

3期 4/3水~4/4水 13:00~14:00
2日間 対象 園児・小学1・2年生 **バス無**

水や大きい
プールに慣れる
(^o^)

初めてのお子様に合わせ、
まずは楽しく水に慣れていきましょう(*^o^*)★

料金 **2,000円** **4,050円** **5,400円**

1・2期の **バス有** は、バス送迎あります/バス協力費3日間...320円、4日間...430円
(保護者同伴3日間...640円、4日間...860円)

水泳で元気に 新学期スタート!!

短期水泳教室最終日までに
スクールコースへ
お申込みの場合 **入会特典!!**

特典1 短期水泳教室 **キャッシュバック!!**
受講料

特典2 **スクール指定用品全品プレゼント!!**
水泳帽子、靴袋、スクールバック、水着

特典3 **入会金 5,400円 → 0円**

特典4 **事務手数料 3,240円 → 0円**

プレゼント
●女の子 7,100円相当
●男の子 5,300円相当

※申込み後の返金は出来ませんのでご了承下さい。※表示価格はすべて税込です。

入会申込み時に
ご用意していただくもの

- 入会金 ~~5,400円~~ → 0円
 - 事務手数料 ~~3,240円~~ → 0円
 - 年会費(年1回) 2,160円
 - 月会費 (裏面をご覧ください)
 - 引き落とし口座 (七十七銀行 又は郵便局) と口座届出印
 - 顔写真(3×4cm)
- ※兄弟割引2人目から540円割引となります。

ライブスポーツ将監

〒981-3132 仙台市泉区将監4-29-1
今すぐ電話予約を!
TEL.375-3224

受付時間 ●月~土曜日...10:00~19:00
●祝日...10:00~15:00

休館日 ●日曜日、年末年始、
3/30・3/31は
休館日となります。

初心者指導など50余年の経験
を礎に、お子様がたの健全な心
身の発達を願って、スタッフ一同
真心こめて指導にあたります。

ライブスポーツ代表
佐藤 博美

スクールバス送迎!!

- 1号車 北高森・高森・桂 方面
- 3号車 向陽台・東向陽台・山の寺・
明石台・明石南 方面
- 4号車 成田 方面
- 6号車 社の丘・社の橋・鷹乃社・泉ヶ丘・富ヶ丘 方面
- 7号車 高玉町・泉中央 方面
- 10号車 紫山・寺岡・将監 方面
- 11号車 明石台 方面
- 12号車 あけの平・上桜木・大清水 方面

※バスコース・時間帯などの詳細はフロントにお問い合わせ下さい。



<http://livesports-swim.jp/>

