

2018年度ライブスポーツカレンダー

※イベントや短期教室の日程は予定です。

◆フィットネスメンバーのご利用は、月単位(1日~月末)となっております。
◆スクール(子供・大人)の1ヶ月(月度)の練習日は、月始めや月末が月をまたぐ場合もありますので、練習日をよくご確認ください。

4	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

続けて泳げば進級のチャンス! 春休み短期水泳教室

I期 3/26(月)~29(木) 4日間
II期 4/2(月)~5(木)

GW短期水泳教室 続けて泳げば進級のチャンス!

春の野外活動

火おこし、野菜切り、みんなでカレー作りゲーム大会、楽しいこといっぱい!

たくましく生きていくために!

- ・自然の中でおもいっきり走り、体験を通して、潜在能力を呼び覚ます
- ・いざという時、持てる力を発揮しよう
- ・自分で考える力を養おう
- ・感謝、思いやり、優しさに気づこう
- ・自然の美しさ、大切さを感じよう

●4/30(月祝)・5/3(木祝)~5/5(土祝)は通常営業でスクールがあります。
○5/27(日)進級記録会・申込締切日 5月22日(火)



18~23(月) 着衣水泳・避難訓練

服を着たままプールで泳ぐ体験をしよう!

※スクールの中で行います。

8	日	月	火	水	木	金	土
	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
	7/29	7/30	7/31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

続けて泳げば進級のチャンス! 夏休み短期水泳教室

I期 7/31(火)~8/3(金) 4日間
II期 8/7(火)~10(金)
III期 8/20(月)~23(木)

楽しいこといっぱい... コーチ達と遊ぼう! 20(月)~25(土) サマーウィーク

●8/11(土祝)~17(金)は休館日

9	日	月	火	水	木	金	土
	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

29周年 オープン記念祭



ダンス・バレエ発表
屋台やゲームコーナー
等々盛り沢山!!

●9/17(月祝)の祝日分は他の曜日で振替
○9/16(日)進級記録会・申込締切日 9月11日(火)

10	日	月	火	水	木	金	土
	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29
	9/30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

21(日) 秋の野外活動

自分達で野菜を切って、火をおこして、大きななべでも煮を作ろう!
広い草原をかけめぐろう!

●10/8(月祝)は通常営業でスクールがあります。
●9/24(月祝)は休館日

12	日	月	火	水	木	金	土
				11/20	11/21	11/22	11/23
	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

11(火)~11(月) クリスマス写真撮影



サンタとコーチとお友達と
プールで記念撮影

●11/23(金祝)は通常営業でスクールがあります。
●12/18(火)~19(水)は休館日
●12/27(木)~31(月)年末休館日

2019年	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	2/1	

休館日
12/18(火)~1/3(木)
3/30(土)

4(金) 初泳ぎファミリータイム

10:00~15:00
会員及び家族は無料
健康づくりは
初泳ぎから...
家族みんなで来てネ!

2	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	3/1	

10(日) スキー・スノーボード教室

はじめての子も、すべれる子も
思いっきりゲレンデを
かけまわろう~!

3	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



●3/21(木祝)は通常営業でスクールがあります。
●3/24(日)進級記録会・申込締切日 3月19日(火)
●3/30(土)は休館日

スクールをお休みする時は、
前もって電話連絡をお願いします。

5	日	月	火	水	木	金	土
	4/29	4/30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

6	日	月	火	水	木	金	土
		5/28	5/29	5/30	5/31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

7	日	月	火	水	木	金	土
	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

級	種目	基準内容	帽子	級	種目	基準内容	帽子
20	E	新入会 みんなと一緒に練習できるようにしよう	白	15	C	壁をけつて泳ぐことができるようになる	青
11	D	板キックが一人でできるようになる	0	15	B	フラットから飛び込んで泳ぐようになる	0
	C	板キックのスタートができるようになる	0	15	A	フラットから飛び込んで泳ぐようになる	0
	B	背泳ぎで耳まで入れて泳げるようになる	0	14	C	背泳ぎのスタートができるようになる	青
	A	とびつきができるようになる	0	14	B	両手で肘を伸ばして、腰を伸ばしてキックしよう	青
		25m付板キック	0	14	A	正しい姿勢で泳ぐことができるようになる	青
		12.5m付板キック	白	13	D	姿勢が安定して泳げるようになる	青
		5m付板キック	1	13	C	入水の手に伸ばせるようになる	2
		2.5m付板キック	1	13	B	目視スタート、顔の半分から入水できるようにしよう	2
		1.25m付板キック	1	13	A	手のタイミング、リズムよく泳げるようになる	2
		0.625m付板キック	2	12	C	腕が安定してキックができるようになる	青
		0.3125m付板キック	2	12	B	スタート、リズムよく泳げるようになる	3
		0.15625m付板キック	3	12	A	手のタイミングがよく泳げるようになる	3
		0.078125m付板キック	3	11	C	呼吸時、前に手が伸びるようになる	青
		0.0390625m付板キック	3	11	B	呼吸は横向きでしよう	4
		0.01953125m付板キック	4	11	A	クラブスタート、リズムよく泳げるようになる	4
		0.009765625m付板キック	4				

級	種目	基準内容	帽子	級	種目	基準内容	帽子
10	D	25mクロール	緑	6	B	50mクロール	緑
	C	姿勢が安定して泳ぎができるようになる	0	6	A	スタート・ターン・タイムクリアール・ルール違反しない	0
	B	クラブスタート、顔の半分から入水できるようにしよう	0	5	B	50m背泳ぎ	緑
	A	スタート、リズムよく呼吸して泳げるようになる	0	5	A	スタート・ターン・タイムクリアール・ルール違反しない	1
		25m背泳ぎ	緑	4	B	50mバタフライ	緑
		12.5m背泳ぎ	1	4	A	スタート・ターン・タイムクリアール・ルール違反しない	2
		6.25m背泳ぎ	1	3	B	50m平泳ぎ	緑
		3.125m背泳ぎ	2	3	A	スタート・ターン・タイムクリアール・ルール違反しない	3
		1.5625m背泳ぎ	2	2	B	100m個人ドロー	赤
		0.78125m背泳ぎ	2	2	A	スタート・ターン・タイムクリアール・ルール違反しない	1
		0.390625m背泳ぎ	3	1	B	200m個人ドロー	赤
		0.1953125m背泳ぎ	3	1	A	スタート・ターン・タイムクリアール・ルール違反しない	1
		0.09765625m背泳ぎ	3				

練習回数を、確保しましょう。

練習回数を、確保しましょう。
希望する練習の前日(日祝日を除く)の12時までに申し込み下さい。
(バス送迎はフロントにお問合せ下さい)

初心者指導など50年余の経験を礎に、お子様がたの健全な心身の発達を願って、スタッフ一同真心こめて指導にあたります。

ライブスポーツ代表
佐藤 博美

●営業時間 月~金 10:00~20:30
土 10:00~20:00
日 10:00~15:30

●休館日 祝日、8/11~17、9/17、9/24、12/18~26、3/30
年末年始 12/27~1/3

ライブスポーツ将監

http://www.livesports-swim.jp
〒981-3132 仙台市泉区将監4-29-1
TEL 375-3224 FAX 375-9426