

ライブスポーツ将監

GWはプールであそぼう!

プール解放
自由遊泳

GW短期

スタジオレッスン
体験会 **無料**

4/29月~5/4土
11:00~16:00

一般 300円(税別)



スライダーも出来るよ!!
浮島、ボール、自由遊び。



自由に泳げるコースもあります。

5/2木3金4土
10:00~11:00

3日間 3,750円(税別)

※バス送迎はありません。

短期受講者は
ファミリータイムに
無料でご招待!

泳力に合わせて
クラス分け!!

- 水慣れ
水中散歩、もぐり、ジャンプ
- 板キック
ビート版キックは、泳ぎの基本!
スイミングヘルパーつけて
正しい姿勢で
- けのび
顔を水につけ、体をのびして進む
- 面キック
けのび面キックや背面キックで
- スイム
クロールや背泳ぎで泳ぐ

要予約 4月27日(金)締切り。
お電話にてご予約下さい。

- 大人バレエ教室
5/4土 13:00~14:00
- 大人運動不足解消スクール
4/30火 12:00~13:00
- 子供空道教室
4/29月 13:00~14:00
5/4土 12:00~13:00

まずは、
体験してみよう!



ご好評につき
30周年記念
第3弾

ライブスポーツ将監はおかげさまで30周年!!

5月、6月は、お試しからはじめよう!!

子供も大人も
4回お試し
キャンペーン
通常5,000円(税別)が
30周年につき
30%OFF
3,500円

通常スクールの
曜日・時間を選んで
1回または4回
お試してみましよう。
同じ位の年齢のクラスや
水慣れの具合など
お試しください。

画期的なヘルパー指導法

未だ体幹のできていない子供たちは、このヘルパーで正しい姿勢を作り腕や足をバランスよく動かすことを学びます。子供のうちにリズム感覚、神経系統の動きをたくさん体験することが大切です。



大切な成長期にぜひ水泳を!!

無重力状態の水中で手や足を動かすには、体の中心(体幹)からのびのびと全身を伸ばし、心肺機能や筋肉をくまなく使うことにより、体力が付きまます。特に子供たちは、定期的に水泳をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかに強い身体づくりができます。

子供スイミングスクール

年齢やレベルに
あわせた
コースで
体験してみよう!!

兄弟割引
ご兄弟の2人目から
500円割引
になります

3才になったら
親ばなれ子ばなれ

3才~4才コース
B 幼児コース
火・金12:00~13:00
月会費/5,000円
週2回いつでも自由に参加できます。

水泳を通して
向上心、たくましさ

DEF
小・中学生コース
月会費/
週1回 6,200円
週2回 8,000円

普段の生活でありあまるエネルギーをプールで思いきり発散しましょう!
泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えます。受験競争を乗り越え、やがて社会に出ていくために身心共にたくましく!!

親子で
スキンシップ

6ヶ月~3才コース
A 親子コース
水・土11:30~12:30
月会費/5,000円
週2回いつでも自由に参加できます。

水中運動は
成長期に
最適

C 園児コース
水~金15:30~16:30
土13:30~14:30
月会費/
週1回 6,200円
週2回 8,000円

仲間とともに
世界を目指せ

XZ FX
選手育成コース
月会費/週1回 6,200円
週2回 8,000円
週3回 9,000円

4種目泳げるようになったら、育成コースへ。もっと上手に速く泳げたら、選手コースへ。オリンピック目指すことも可能です!

※短期教室、お試しキャンペーンからの入会特典は裏面をご覧ください。

5月・6月の入会特典

特典適応期間

GW短期講習の方、5月末まで入会手続きの方、5月6月お話し受講の方、おためし終了後一週間以内の入会手続きの方

特典内容

①入会金 5,000円が **0円**

②事務手数料 3,000円が **0円**

③スクール指定用品 プレゼント



※写真はイメージです。



スクールコースと時間帯

	月	火	水	木	金	土
8:00						FX 育成 8:00~10:00
9:00						XZ 選手 8:00~11:00
10:00						
11:00						
12:00	L 大人 12:00~13:00	B 幼児 L 大人 12:00~13:00	A 親子 11:30~12:30 L 大人 12:00~13:00	L 大人 12:00~13:00	B 幼児 L 大人 12:00~13:00	A 親子 L 大人 11:30~12:30
13:00						
14:00			W 大人 13:45~15:00			C 園児のみ 13:30~14:30
15:00	W 大人 14:15~15:30	S 大人 15:30~16:30			S 大人 14:30~15:30	D 小学生 14:30~15:30
16:00		C 園児~小2年 15:30~16:30	C 園児~小2年 15:30~16:30	C 園児~小2年 15:30~16:30	C 園児~小2年 15:30~16:30	E 小学生 15:30~16:30
17:00	D 年長~小学生 16:30~17:30	D 年長~小学生 16:30~17:30	D 年長~小学生 16:30~17:30	D 年長~小学生 16:30~17:30	D 年長~小学生 16:30~17:30	F 小・中学生 16:30~17:30
18:00	E 小学生 17:30~18:30	E 小学生 17:30~18:30	E 小学生 17:30~18:30	E 小学生 17:30~18:30	E 小学生 17:30~18:30	J 水中運動 17:30~18:30
19:00	F FX 育成 18:30~19:30	F FX 育成 18:30~19:30	F FX 育成 18:30~19:30	F FX 育成 18:30~19:30	F FX 育成 18:30~19:30	M 大人 18:30~19:30
20:00	XZ 選手 19:00~20:30	XZ 選手 19:00~20:30	XZ 選手 19:00~20:30	XZ 選手 19:00~20:30	XZ 選手 19:00~20:30	
21:00			20:30退館			20:00退館

入会時に準備するもの

- 年会費2,000円 ●入会月の月会費 (月半分からのご入会は1.5か月分の会費)
- 引き落とし口座番号(郵便局)と口座届出印 ●顔写真1枚(3×4cm) スナップ写真可

※入会特典は、6ヶ月以上在籍される方に限ります。 ※表示価格はすべて税別です。
※キャンペーンは、6ヶ月以上在籍される方に限ります。 ※申込み後の返金は出来ませんのでご了承下さい。 ※表示価格はすべて税別です。

ライブスポーツ将監

〒981-3132 仙台市泉区将監4-29-1

今すぐ電話予約を!

TEL.375-3224

受付時間 ●月~土曜日...10:00~19:00

休館日 ●日曜日、年末年始、
休館日となります。



初心者指導など50年余りの経験を礎に、お子様がたの健全な心身の発達を願って、スタッフ一同真心こめて指導にあたります。

ライブスポーツ代表
佐藤 博美

2019年4月からライブスポーツ将監に 新設コースが出来ました!



キッズ体操教室

技を磨く!マット運動、跳箱、鉄棒はもちろん!!やわらかい体を手に入れ、種目をステップアップしていこう

【木】幼稚園児/15:30~16:30
小学生/16:30~17:30

	キッズ体操教室のみの会費	スイミングスクール会費
入会金	5,000円→0円	-
事務手数料	3,000円→0円	-
年会費	2,000円	-
月会費週1回	6,000円	5,000円



大人バレエスクール

体が硬くてもレッスンを続けることで段々柔らかくなってきます。血行が良くなる・冷え性改善・代謝促進・美しい姿勢からのケガの防止

【木】11:30~12:30
月会費 6,000円



大人運動不足解消スクール

サーキットトレーニング

複数のトレーニングマシンを1分間隔で行います。担当インストラクターと相談しながらご自身にあった回数、重さ、速度を設定して進めましょう。

【水】12:15~13:15
月会費 5,000円

その他にも様々な教室をご用意しております



キッズバレエ教室
月曜日が増設されました



空道教室
初めての人でも大丈夫!基礎からしっかり学べるよ!



ヒップホップ
中学生になるとダンスが必須科目です。今のうちからリズム感や柔軟性を養い、強い体を作りましょう!



水中での運動は体重の重さを感じないから、膝や腰への負担が少なく、安心して運動できます。

大人スイミングスクール



大人フィットネス

料金・時間についてはホームページからご覧いただけます。

スクールバス送迎!!

- 1号車 北高森・高森・桂 方面
 - 2号車 成田 方面
 - 3号車 向陽台・東向陽台・山の寺・明石台・明石南 方面
 - 6号車 杜の丘・杜の橋・鷹乃杜・泉ヶ丘・富ヶ丘 方面
 - 7号車 高玉町・泉中央 方面
 - 10号車 紫山・寺岡・将監 方面
 - 11号車 明石台 方面
 - 12号車 上桜木・大清水 方面
- ※バスコース・時間帯などの詳細はフロントにお問い合わせ下さい。



<http://livesports-swim.jp/>

