

ライブスポーツ将監はおかげさまで30周年!!

30周年記念

# 夏の短期水泳教室

子供の習い事  
人気ランキング

No.1  
スイミング



わくわく・  
ドキドキの

# 夏が来た!!

※入会特典は裏面をご覧ください。

年齢・泳力に  
合わせて選べます

2日間コース  
**2,400円**

3日間コース  
**3,600円**

4日間コース  
**4,800円**

バス協力費  
3日間...300円  
4日間...400円  
※園児のバス利用は保護者同伴  
※価格は全て税別です。

1期 2日間コース 申込締切日:7/13

**プールを好きになろう!!**

7月20日(土)・21日(日)

20日(土) / 10:00~11:00  
21日(日) / 12:30~13:30

対象 園児 バス送迎 なし

内容 水が苦手な子限定 水なれ~

2期 4日間コース 申込締切日:7/16

**たくさん泳ごう!!**

7月23日(火)~26日(金)

10:00~11:00

対象 小学生 バス送迎 あり

内容 水なれ~クロール・背泳ぎ  
お子様の泳力に合わせてクラス分け

3期 2日間コース 申込締切日:7/20

**プールを好きになろう!!**

7月27日(土)・28日(日)

10:00~11:00

対象 園児 バス送迎 なし

内容 水が苦手な子限定 水なれ~

4期 3日間コース 申込締切日:7/23

**プールが初めてでも大丈夫!**

7月30日(火)~8月1日(木)

10:00~11:00

対象 園児~小学生 バス送迎 あり

内容 水なれ~クロール・背泳ぎ  
お子様の泳力に合わせてクラス分け

5期 4日間コース 申込締切日:7/30

**4泳法から選べます!**

8月6日(火)~9日(金) 10:00~11:00

対象 他クラブ経験あり  
25m泳げる方 バス送迎 あり

内容 クロール・背泳ぎ・  
バタフライ・平泳ぎの中から選べます

6期 3日間コース 申込締切日:8/5

**プールが初めてでも大丈夫!**

8月20日(火)~22日(木)

10:00~11:00

対象 園児~小学生 バス送迎 あり

内容 水なれ~クロール・背泳ぎ  
お子様の泳力に合わせてクラス分け

こんな流れで  
レッスンします

例1

たくさん泳ごう!

- 水なれ、もぐり ビート板キック
- けのび~面キック~クロール 背面キック~背泳ぎ

例2

プールを好きになろう!

- 水なれ~水中さんぽ ビート板キック
- けのび 背浮き 背面キック

入会時に  
準備するもの

- 年会費2,000円 ●入会月の月会費 (月半分からのご入会は1.5か月分の会費) ●引き落とし口座番号(七十七銀行か郵便局)と口座届出印
- 顔写真1枚(3×4cm) スナップ写真可 ※キャンペーンは、6ヶ月以上在籍される方に限ります。 ※申込み後の返金は出来ませんのでご了承下さい。 ※表示価格はすべて税別です。

# 8月31日までの入会特典

短期教室または、おためし教室からのご入会  
※受講後1週間以内のお手続きに限り

①受講料キャッシュバック!!

②スクール指定用品プレゼント

■スイミング



■スタジオ



■大人バレエ教室

■運動不足解消スクール



■大人フィットネススイミング



③入会金と事務手数料

入会金5,000円、  
事務手数料3,000円の  
合計8,000円が

**0円**

※写真はイメージです。

短期教室の日程があわない方へ

通常スクールへの1カ月(4回)おためし教室も受付中!!

1カ月(4回)おためし **5,000円(税別)**

## 画期的なヘルパー指導法

未だ体幹のできていない子供たちは、このヘルパーで正しい姿勢を作り腕や足をバランスよく動かすことを学びます。子供のうちにリズム感覚、神経系統の動きをたくさん体験することが大切です。水泳は成長期の子供の脳への刺激としても最適です。ライブスポーツの指導法は、子供の発育発達論に基づいて組み立てられております。

ヘルパー指導法で50年!やってきました



子供たちへは、練習の過程で進級システムを取り入れ、目標を持って真剣に取り組む姿勢を伝え、**目標達成の充実感と向上心などの精神力の大切さ**をも伝えてまいります。

ライブスポーツ将監の環境は、選手育成にも力を入れていける環境が十分に備わっており、やり甲斐を感じております。

指導員 佐藤博美 (日本女子プロコーチ第1号)

## 子供スイミングスクール

年齢やレベルにあわせたコースで体験してみよう!!

兄弟割引  
ご兄弟の2人目から **500円割引** になります

親子でスキンシップ



3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプールでストレス発散してください。

6ヶ月~3才コース  
**A 親子コース**

水・土11:30~12:30

月会費/5,000円

週2回いつでも自由に参加できます。

3才になったら親ばなれ子ばなれ

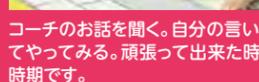
3才~4才コース  
**B 幼児コース**

火・金12:00~13:00

月会費/5,000円

週2回いつでも自由に参加できます。

水中運動は成長期に最適



コーチのお話を聞く。自分の言いたいことをきちんと言う。勇気を出してやってみる。頑張ってきた時の充実感等、社会での生き方を育む時期です。

**C 園児コース**

水~金15:30~16:30  
土13:30~14:30

月会費/

週1回 6,200円  
週2回 8,000円

水泳を通して向上心、たくましさ

DEF 小・中学生コース

月会費/

週1回 6,200円  
週2回 8,000円

普通の生活でありあるエネルギーをプールで思い切り発散しよう泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えます。受験競争を乗り越え、やがて社会に出ていくために身心共にたくましく!!

仲間とともに世界を目指せ



4種目泳げるようになったら、育成コースへ。もっと上手に速く泳げたら、選手コースへ。オリンピック目指すことも可能です!

XZ FX 選手育成コース

月会費/週1回 6,200円

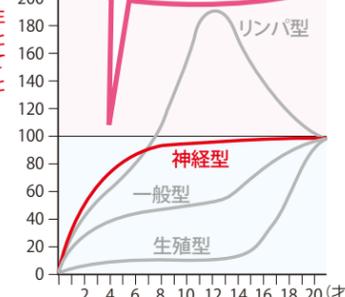
週2回 8,000円  
週3回 9,000円

※表示価格はすべて税別です。

## 大切な成長期にぜひ水泳を!!

無重力状態の水中で手や足を動かすには、体の中心(体幹)からのびのびと全身を伸ばし、心肺機能や筋肉をくまなく使うため、体力がつかます。特に子供たちは、定期的に水泳をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかに強い身体づくりができます。また、もっと上手に泳ぎたい、もっと速く泳ぎたい等の目標を持つことによって、達成するための努力、積極性、向上心、集中力、思いやりの心などの精神力が育まれます。子供時代に一生懸命水泳に取り組むことは、人間形成の場としても大いにお役にたてると信じております。

3才頃には神経系統は80%できあがります



スカモンの発育発達曲線  
3才までに80%出来上がってしまう神経細胞にいろいろな刺激を多く与えることが重要。

## 子供スタジオ

技を磨く!マット運動、跳箱、鉄棒はもちろん!!やわらかい体を手に入れ、種目をステップアップしていこう

新設 キッズ体操教室  
月曜日が増設されました  
キッズバレエ教室

中学生になるとダンスが必須科目です。今のうちからリズム感や柔軟性を養い、強い体を作りましょう!  
ヒップホップ

## 大人の方にも様々な教室をご用意しております

体が硬くてもレッスンを続けることで段々柔らかくなってきます。血行が良くなる。冷え性改善・代謝促進。美しい姿勢からのケガの防止

**大人バレエスクール**

[木]11:30~12:30 月会費 6,000円

複数のトレーニングマシンを1分間隔で行います。担当インストラクターと相談しながらご自身にあった回数、重さ、速度を設定して進めましょう。

**大人運動不足解消スクール**

[水]12:15~13:15 月会費 5,000円

大人フィットネス

水中での運動は体重の重さを感じないから、膝や腰への負担が少なく、安心して運動できます。  
**大人スイミングスクール**

料金・時間についてはホームページからご覧いただけます。

## ライブスポーツ将監

〒981-3132 仙台市泉区将監4-29-1

今すぐ電話予約を!

TEL.375-3224

受付時間 月~土曜日... 10:00~19:00

休館日 日曜日、年末年始は、休館日となります。



## スクールバス送迎!!

- 1号車 北高森・高森・桂 方面
  - 2号車 成田 方面
  - 3号車 向陽台・東向陽台・山の寺・明石台・明石南 方面
  - 6号車 杜の丘・杜の橋・鷹乃杜・泉ヶ丘・富ヶ丘 方面
  - 7号車 高玉町・泉中央 方面
  - 10号車 紫山・寺岡・将監 方面
  - 11号車 明石台 方面
  - 12号車 上桜木・大清水 方面
- ※バスコース・時間帯などの詳細はフロントにお問い合わせ下さい。



http://livesports-swim.jp/