

ライブスポーツ将監はおかげさまで30周年!!

10月は 秋のスクール お試しキャンペーン



という事で通常スクールで **2回or4回から回数選べる** お試し教室を受講してみませんか!

親子で スキンシップ

6ヶ月~3才コース
A 親子コース
水・土11:30~12:30

月会費/5,000円
週2回いつでも自由に参加できます。

3才までは、愛情たっぷりスキンシップを大切に。特に外からの刺激をどんどん吸収して脳に伝える大切な時期です。そしてママも、時にはパパもプールでストレス発散してください。

水中運動は 成長期に 最適

園児コース
水~金15:30~16:30
土13:30~14:30

月会費/
週1回 6,200円
週2回 8,000円

コーチのお話を聞く、自分の言いたいことをきちんと言う。勇気を出してやってみる。頑張ってきた時の充実感等、社会での生き方を育む時期です。

XZ FX 選手育成コース

仲間とともに 世界を目指せ

月会費/
週1回 6,200円
週2回 8,000円
週2回 9,000円

4種目泳げるようになったら、育成コースへ。もっと上手に速く泳げたら、選手コースへ。オリンピック目指すことも可能です!

3才になったら 親ばなれ子ばなれ

3才~4才コース
B 幼児コース
火・金12:00~13:00

月会費/5,000円
週2回いつでも自由に参加できます。

3才になったら、自立心を育てる時期。お友達と仲良くしたり、順番に並んだり、集団の中でコーチのお話を聞くことの大切さ等わかってきます。ほめて、励まして送り出してください。

水泳を通して 向上心、たくましさを

DEF 小・中学生コース

月会費/
週1回 6,200円
週2回 8,000円

普段の生活でありあまるエネルギーをプールで思いきり発散しましょう!泳力別に分かれて基礎から無理なく楽しく泳ぎを覚えます。受験戦争を乗り越え、やがて社会に出ていくために身心共にたくましく!!

子供スイミングスクールへ お試し (通常4回5,000円のところ)

2回2,000円 or 4回4,000円

★お試し教室はフロントにてお申込みください。(電話にてご予約もできます)
★手続き時必要なもの(受講料・印鑑)
★お試し教室は6ヶ月以内に受講された方は再度申し込みはできません。

水泳は泳力だけでなく体と心を育てるスポーツです!

大切な成長期にぜひ水泳を!!

無重力状態の水中で手や足を動かすには、体の中心(体幹)からのびのびと全身を伸ばし、心肺機能や筋肉をうまく使うため、体力がつけます。特に子供たちは、定期的な水泳をすることによって大切な成長期に合わせて無理なくしなやかで強い身体づくりができます。また、もっと上手に泳ぎたい、もっと速く泳ぎたい等の目標を持つことによって、達成するための努力、積極性、向上心、集中力、思いやりなどの精神力が育まれます。子供時代は一生懸命水泳に取り組むことは、人間形成の場としても大いに役にたてると信じております。

スカモンの 発達発達曲線

3才までに80%出来上がってしまう神経細胞に、いろいろな刺激を多く与えることが重要。

3才頃には神経系統は80%できあがります

自己向上心

体力 表現力 達成感
体感力 泳力
おもいやり 運動センス
ルール マナー

画期的なヘルパー指導法

未だ体幹のできていない子供たちは、このヘルパーで正しい姿勢を作り腕や足をバランスよく動かすことを学びます。子供のうちにリズム感覚、神経系統の動きをたくさん体験することが大切です。水泳は成長期の子供の脳への刺激としても最適です。ライブスポーツの指導法は、子供の発達発達論に基づいて組み立てられております。子供たちは、練習の過程で進級システムを取り入れ、目標を持って真剣に取り組む姿勢を伝え、目標達成の充実感と向上心などの精神力の大切さも伝えてまいります。ライブスポーツ将監の環境は、選手育成にも力を入れていける環境が十分に備わっており、やり甲斐を感じております。

指導員 佐藤博美 (日本女子プロコーチ第1号)

10月のお試しキャンペーンより 入会すると!!

②年会費
年会費
2,000円が **0円** (税抜)

③入会金
入会金
5,000円が **0円** (税抜)

**1回の無料体験も
できます!!**
(お1人様1回限り)

無料体験後、
お試しに変更も
可能です!!

①スクール指定用品 プレゼント

■スイミング



■スタジオ

■大人バレエ教室
■運動不足
解消スクール

■大人フィットネススイミング



6回分
フィット
ロッカー券

入会手続き時に必要なもの

- 引き落とし口座番号(七十七銀行or郵便局) ●口座届出印 ●顔写真1枚(3×4cm) スナップ写真可
- 事務手数料 3,000円 ●初年会費(月半分からのご入会は1.5ヶ月分の会費)

※キャンペーンは、6ヶ月以上在籍される方に限ります。 ※申込み後の返金は出来ませんのでご了承下さい。 ※表示価格はすべて税別です。



初めての人でも大丈夫!
基礎からしっかり学べるよ!

空道教室



中学生になるとダンスが必須科目です。
今のうちからリズム感や柔軟性を養い、
強い体を作りましょう!

ヒップホップ



技を磨く!マット運動、跳箱、鉄棒は
もちろん!!やわらかい体を手に入れ、
種目をステップアップしていこう

キッズ体操教室



月曜日が増設されました

キッズバレエ教室

**ライブスポーツは
いろいろ習えます!!**

**スイミングと一緒になら
さらにお得!!**

★空道教室、キッズ体操教室、ヒップホップは無料体験、お試し教室から選べます。 料金・時間についてはホームページから
★キッズバレエ教室は、1回の無料体験のみとなります。 ご覧いただけます。

大人スクール・フィットネスコースで充実したライフスタイル!



大人
フィットネス

**大人の方も
お試しOK!**

水中での運動は体車の重さを感じないから、
膝や腰への負担が少なく、安心して運動できます。

大人スイミング
スクール



ライブスポーツ将監

〒981-3132 仙台市泉区将監4-29-1

受付
時間 月~土曜日...
10:00~19:00

今すぐ電話予約を!

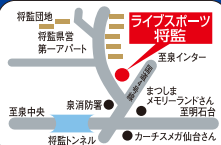
TEL.375-3224

休館日 日曜日、年末年始、
休館日となります。



スクールバス送迎!!

- 1号車 北高森・高森・桂 方面
 - 2号車 成田 方面
 - 3号車 向陽台・東向陽台・山の寺・明石台・明石南 方面
 - 6号車 杜の丘・杜の橋・鷹乃社・泉ヶ丘・富ヶ丘 方面
 - 7号車 高玉町・泉中央 方面
 - 10号車 紫山・寺岡・将監 方面
 - 11号車 明石台 方面
 - 12号車 上桜木・大清水 方面
- ※バスコース・時間帯などの詳細はフロントにお問い合わせ下さい。



<http://livesports-swim.jp/>