

# 2020年度 ライブスポーツツカレンダー

※イベントや短期教室の日程は予定です。

◆フィットネスメンバーのご利用は、月単位(1日～月末)となっております。

◆スクール(子供・大人)の1ヶ月(月度)の練習日は、月始めや月末が月をまたぐ場合もありますので、練習日をよくご確認ください。

4	日	月	火	水	木	金	土
	・	・	・	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	・	・	

●4/29(水祝)・30(木)は休館日



新しい学年のスタート!  
たくさん泳ぎましょう!

続けて泳げば進級のチャンス!  
春休み短期水泳教室

1(水) 2(木) 3(金) 3日間

休館日

4/29(水祝)～5/2(土)

17(日) 春の野外活動

火おこし、野菜切り、みんなでカレー作り!  
ゲーム大会、楽しいこといっぱい

たくましく生きていくために!

- ・自然の中でおもいっきり走ろう
- ・体験を通して、潜在能力を呼び覚まそう
- ・いざという時、持てる力を充分発揮しよう
- ・自分で考える力を養おう
- ・感謝、思いやり、優しくなろう
- ・自然の美しさ、大切さを感じよう



1 将監 佐藤智志朗(9才)

24(水)～30(火) 着衣水泳・避難訓練



※スクールの中で行います。

8	日	月	火	水	木	金	土
	・	・	・	・	7/30	7/31	1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	9/1	9/2	・	・	・	

●8/10(月祝)～15(土)は休館日  
●8/3(月)の分は他の曜日で振替

9	日	月	火	水	木	金	土
	・	・	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	・	・	・	

●9/21(月祝)・22(火祝)は通常営業でスクールがあります。  
○9/27(日)進級記録会・申込締切日 9月22日(火)

10	日	月	火	水	木	金	土
	・	・	・	・	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

●10/29(木)～31(土)は休館日

11	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	・	・	・	・	・	

●11/3(火祝)・11/23(月祝)は通常営業でスクールがあります。  
○11/22(日)進級記録会・申込締切日 11月17日(火)

続けて泳げば進級のチャンス!  
夏休み短期水泳教室

I期 7/28(火)～31(金) 4日間  
II期 8/4(火)～6(木) 3日間  
III期 8/18(火)～20(木) 3日間

20(日) 31周年 オープン記念祭



休館日  
8/10(月祝)～15(土)  
10/29(木)～31(土)

18(日) 秋の野外活動

自分達で野菜を切って、火をおこして、  
大きななべでも煮を作ろう!  
広い草原を駆けめぐる!



12	日	月	火	水	木	金	土
	11/29	11/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	・	・	

●12/28(月)～31(木)年末休館日

2021年	日	月	火	水	木	金	土
1	・	・	・	・	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	・	・	・	・	・	・	

●1/11(月祝)は通常営業でスクールがあります。  
●1/1(金祝)～3(日)年始休館日  
○1/24(日)進級記録会・申込締切日 1月19日(火)

2	日	月	火	水	木	金	土
	・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	・	・	・	・	・	・	

●2/11(木祝)・23(火祝)は通常営業でスクールがあります。

3	日	月	火	水	木	金	土
	・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	・	・	・	

●3/20(土祝)は通常営業でスクールがあります。  
○3/28(日)進級記録会・申込締切日 3月23日(火)



空道



体操



バレエ



ヒップホップ

休館日 12/28(月)～1/3(日)

2/14(日) スキー・スノーボード教室

はじめての子も、すべる子も  
思いっきりゲレンデを駆けまわろう～!



将監 三上真子(6才)

ファミリータイム  
親子でスキンシップ!



会員:無料 会員の家族と同伴者330円

続けて泳げば進級のチャンス!  
春休み短期水泳教室  
3/25(木)～27(土) 3日間

スクールをお休みする時は、  
前もって電話連絡をお願いします。

20級	種目	標準内容	備子	11級	種目	標準内容	備子
20-E	新入会	みんなと一緒に練習できるように	白	15-C	10m付面キック	壁をけつて面がけキックで泳げるようになる	青
20-D	板キックが一人で行えるようになる	0	15-B	10m付面キック	フラットが泳ぎだめが上手になる	0	
20-C	板キックのスタートができる、立てるようになる	0	15-A	10m付面キック	フラットから泳ぎ込んで泳げるようになる	0	
20-B	背浮で耳まで入れて浮けるようになる	0	14-C	25mバックキック	背泳ぎのスタートができるようになる	青	
20-A	とびつきができるようになる	0	14-B	10m付面キック	両手で肘を伸ばして、腰を伸ばしてキック	1	
19-D	25m付面キック	板キックが12.5mできるようになる	白	14-A	10m付面キック	正しい姿勢で泳ぎだめが上手になる	1
19-C	10m付面キック	板キックが7.5mできるようになる	1	13-D	ノーブルロール	姿勢が安定して泳げるようになる	青
19-B	5m付面キック	板キックが2.5mできるようになる	1	13-C	10m付面キック	手の入りが前に伸びるようになる	2
19-A	10m付面キック	しなやかなキックができるようになる	1	13-B	10m付面キック	目線スタート、頭のてっぺんから入るようになる	2
18-C	もぐる	口までブクブクがでるようになる	白	13-A	10m付面キック	手の入りが前に伸びるようになる	2
18-B	10m付面キック	ジャンプしてもぐれるようになる	2	12-C	25m付背泳ぎ	腰が安定してキックができるようになる	青
18-A	10m付面キック	頭までくぐるようになる	2	12-B	10m付面キック	スタート、リズムよく泳げるようになる	3
17-D	12.5m付背泳ぎ	一人で進んで立てるようになる	白	12-A	10m付面キック	スタート、リズムよく泳げるようになる	3
17-C	10m付背泳ぎ	腰を伸ばしてキックができるようになる	3	11-C	25m付背泳ぎ	呼吸時、前に手が伸びるようになる	青
17-B	10m付背泳ぎ	力を抜いてキックができるようになる	3	11-B	10m付面キック	呼吸は横向きでしよう	4
17-A	10m付背泳ぎ	顔を上げて、足の甲で押し出すようになる	3	11-A	10m付面キック	スタート、リズムよく泳げるようになる	4
16-B	けのび	フロアからフロアへいけるようになる	白	4			
16-A	10m付背泳ぎ	手足伸ばして進んで立てるようになる	4				

練習回数を、確保しましょう。

《練習日の振替》

①その月の休んだ分はその月で、  
②4週目に休んだ分は翌月の1週目で、  
振替予約をキャンセルした場合は再度の  
振替は出来ませんのでご注意ください。  
振替は2回までとなります。

希望する練習の前日(日曜・祝日除く)  
の12時までに申し込み下さい。  
(パス送迎はフロントにお問合せ下さい)

初心者指導など50年余の経験  
を礎に、お子様がたの  
健全な心身の発達を願っ  
て、スタッフ一同真心こめ  
て指導にあたります。

ライブスポーツ代表  
佐藤 博美

●営業時間 / 月～金 10:00～20:30  
土 10:00～20:00  
●休館日 / 日曜日、4/29～5/2、  
8/10～15、  
10/29～31  
年末年始 12/28～1/3

●月会費は、毎月5日に引落しとなります。また年会費2,200円  
は、毎年4月5日に同時引落しとさせていただきます。

●各届け書(退会・休会・変更・バス利用等)の手続きは、  
前月の指定日までとなっております。  
※切日をお守りください。

お願い

ライブスポーツ将監

http://www.livesports-swim.jp  
〒981-3132 仙台市泉区将監4-29-1  
TEL 375-3224 FAX 375-9426