

水泳には他のスポーツとは異なる効果があり、水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上する効果があります。また、血液循環が活発になり基礎代謝が向上し免疫力が高まります。

こうした効果を求められることから、ロッカー内や、来館時に密にならないなどをしっかり指導を行い、感染防止に取り組んで参ります。

***ご来館の会員様・保護者様にご協力頂きたい事**

・体調に不安がある方はご利用頂けません

感染または、感染の疑われる方、濃厚接触者の疑いがある方のご利用は固くお断りさせていただきます。

来館前に検温をして、37.5℃以上ある方、咳など体調のすぐれない方のご利用もお断りさせていただきます。

・来館時のお願い

来館者(見学者も含む)は必ずマスクの着用をお願いします。

バス乗車時、来館時には、入り口にある消毒スプレーを使用し手を消毒してください

来館時の「会員カード」のスキュンは順番に行くため、館内表示に従って間隔を開け並んで下さい。

・見学時、フロントでのお手続き等について

見学などギャラリーや休憩所を利用の際は、間隔を開けてご利用ください。(可能であればお車での待機をお願いします)

この期間の各種届出は、不備のない限り、お電話での対応も受付いたします。

・ロッカー内

ロッカー内では、出来るだけ一つ置きなど、間をあけて利用してください。

ドライヤーは感染防止の為、フロントで消毒をします。利用希望者はフロントまでお越しください。(壁付のドライヤーは利用できません)

子供スクールは、出来るだけ滞在時間を短くするため、ご家庭で水着を着てくることや、お着替えのしやすい服装での来館をお勧めします。

スクールが始まるまでの間は、大きな声で話したりせず静かにお待ちください。

・ジムエリア

マシンの利用後は、備え付けのタオルと消毒スプレーでの消毒をお願いします。タオル使用後は使用済みのカゴに入れてください。

ストレッチなどは、出来るだけ間隔をあけてのご利用をお願いします。

・フィットネスロッカー・シャワールーム

マッサージ器、サウナの利用は感染防止の為、ご利用出来ません。

ドライヤーは感染防止の為、フロントで消毒をします。利用希望者はフロントまでお越しください。

