

プールもスタジオも

3月 お試し教室

4回

5,500円 (税込)

※1回無料体験された方は残り3回の受講となります。

※お試し受講1週間以内に入会手続きすればキャッシュバック!!



各スクールの時間、料金はHPでもご確認できます。

お電話にてお申込み下さい TEL.375-3224

キッズスタジオ

スイミングスクール会員ならお得に! キッズスタジオ単体での受講も大歓迎!!

子供スタジオ キッズバレエ教室

16:00~17:00 園児
17:30~18:30 小学生
13:30~14:30 園児・小学生

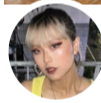


講師 只野先生

ライブ将監では「楽しいレッスン」を心がけ、気軽にどなたでもバレエを踊って欲しいと願っています。体験レッスンの際はレオタード・シューズ・タイツをレンタルしますのでご興味のある方はご連絡ください。お待ちしております。

子供スタジオ HipHop教室

16:20~17:20 1-3年生
17:30~18:30 4-6年生
18:30~19:30 選抜
16:20~17:20 1-3年生
17:30~18:30 4-6年生
18:30~19:30 中学生



講師 戸田先生

リズムに乗ってカッコよく踊ろう! 普段の生活でありあまるエネルギーをダンスで思いきり発散しましょう!

子供スタジオ キッズ体操教室

15:40~16:30 園児・小学生
16:30~17:20 小学生



講師 高橋先生

飛箱・鉄棒・マット運動を中心にスキルアップしていきます!! 初めてのでも、楽しく上達していきます!! また、縄跳びやボール運動などを取り入れ身体の使い方を上手にします!!

子供スタジオ 空道教室

11:30~12:30 小学生
※本部登録料...6,600円
保険料...800円(1年毎、3月31日満期)
県協会費...1,500円



講師 長田先生

空道とは、空手から発展した社会体育武道です。稽古を通して、礼儀作法と思いやりの心、自信が身に付けられます。また、お子様の体力向上にも繋がります。

0才~100才定期的な運動で免疫力UP

大人スクール

プールの水深は1mで安心! まずはプールで歩きましょう。水中ではからだ軽いので陸上よりも安全に運動ができます。関節も筋肉も動きを取り戻し、血流もよくなります。運動不足・腰痛・肩こり解消に! 初めての方大歓迎! みんなで一緒に歩きましょう。



水中ウォーキング



アクアビクス



大人スイミングスクール



はじめてプールで運動はしませんか?

お試し教室受講後、1週間以内のお手続きで

※お試し教室からの入会特典は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。

受講料 キャッシュバック

入会金 事務手数料 0円

スクール用品プレゼント

- 子供スクール 水着、バッグ、靴袋、帽子、教本
子供スタジオ 靴袋、教本
大人 ゴーグルor帽子

入会時に用意するもの

- 年会費 2,200円
月会費1か月分
引き落とし口座
写真(3x4)
各スタジオ用品購入代